

**Recensie van het boek "Opvang van mensen in nood: crisisopvang bij trauma" door Pieter Derveaux – FOD Binnenlandse Zaken – Directie Externe relaties, samenwerking en onderzoek**

Ik heb dit boek met veel interesse gelezen. Het bevat vele getuigenissen over ingrijpende ervaringen, waaronder ook de eigen ervaringen van de auteur. Dit toont aan dat ook wij, hulpverleners, mentaal en emotioneel uitgeput kunnen raken. De gevoelens die de auteur beschrijft, werden bijna tastbaar tijdens het lezen.

De toegelichte methodes waren een goede heropfrissing en ik heb veel nieuwe dingen geleerd. In het bijzonder vond ik het hoofdstuk over peritraumatische dissociatie erg interessant. Ik kan me helemaal vinden in het stabiliseren van slachtoffers tijdens de acute opvang. Erik de Soir betreft alle mogelijke disciplines die op een of andere manier slachtoffers opvangen en licht de werking van het Psycho-Sociaal Interventie Plan (PSIP) toe. Het lijkt me nuttig om hiervan kennis te nemen, zodat je als lezer-hulpverlener weet hoe alles werkt en je in contact komt met andere spelers tijdens calamiteiten.

Daarnaast vond ik het verhelderend hoe de auteur enkele veelvoorkomende valkuilen beschreef en vooral het onderscheid tussen identificatie en empathie bleef me bij. Zelf heb ik ervaren hoe een te empathische en kwetsbare houding me soms parten speelde. Het boek geeft een inkijk in hoe je het best mensen opvangt en aanzet tot herstel. Het heeft me alvast de handvaten gegeven voor het bewaken van mijn eigen grenzen en doet me nadenken over mijn eigen zelfredzaamheid als hulpverlener.

De getuigenissen en jouw persoonlijke ervaringen gaven het boek extra diepgang. Ik waardeer het enorm dat je deze inzichten hebt gedeeld.