

Recensie van het boek "Opvang van mensen in nood: crisisopvang bij trauma" door Dirk Breesch, Team Lead NCT & Welzijnscoördinator Federale Politie Antwerpen

Als hulpverlener heb ik 'Opvang van mensen in nood: crisisopvang bij trauma' met steeds wisselende gevoelens gelezen: eens geconfronteerd met de rauwe realiteit van trauma, dan weer hoopvol omwille van de krachtige handvatten die [link](#) biedt. Wetenschappelijk gezien is het boek indrukwekkend sterk: het combineert stevige wetenschappelijke inzichten met de rijke praktijkervaring van een ervaren crisispsycholoog.

Vanuit praktisch oogpunt leerde ik veel: de tips en technieken zijn helder en bruikbaar voor iedereen die in zijn werk te maken heeft met nood, trauma of verlies. Van de eerste stabilisatie tot nazorg en zelfzorg voor hulpverleners: Erik De Soir geeft heldere handvatten voor iedereen die in aanraking komt met mensen in nood. En dat niet alleen aan de frontlijn, maar ook achter de schermen, bij hulpverleners, bij beleidsmakers, bij gemeenschappen.

Maar bovenal is het maatschappelijk relevant. Het werk nodigt uit tot reflectie: hoe organiseren we opvang, hoe voorkomen we dat mensen vast komen te zitten in trauma, en welke rol spelen empathie, communicatie en het institutionele kader daarbij? Het toont aan wat slachtoffers écht nodig hebben: eerlijke informatie, begrip en een kader om de dingen een plaats te geven.

Ik beveel dit boek van harte aan: het is niet alleen informatief, maar uitnodigend om in actie te komen én om je eigen betrokkenheid en medemenselijkheid verder te verdiepen. Een aanrader voor iedereen die wil bijdragen aan menswaardige steun in moeilijke momenten.